

Pessoas de VALOR RH



O INFORMATIVO DA ABRH - BRASIL



CONARH 2016

Saúde, bem-estar e produtividade sem esvaziar o caixa

A velocidade do mundo digital e as incertezas trazidas por crises nos campos social, econômico e político têm abalado sistematicamente a saúde física e mental das pessoas. Na mesma proporção, os custos para recuperá-la estão cada vez mais altos. Quanto e como a empresa deve investir para equilibrar o bem-estar e a produtividade dos colaboradores sem prejudicar a saúde financeira dos negócios? Resolver essa equação é um dos grandes desafios do mundo corporativo e transforma a gestão da saúde em prioridade das organizações.

Dada a importância do assunto, o comitê de criação do CONARH 2016 – 42º Congresso Nacional sobre Gestão de Pessoas reservou parte de sua programação para tratar da saúde nas empresas de formas diversas. Confira as palestras sobre o tema:

• Por que os indivíduos adoecem nas organizações?

A desconexão dos propósitos das organizações com os propósitos dos colaboradores leva as pessoas ao descrédito e desencanto com o trabalho, à falta de perspectivas e a doenças físicas e psíquicas. No palco do CONARH, João Roncati (1), sócio-diretor da consultoria People+Strategy, e Lia Diskin (2), cofundadora da Palas Athena, vão provocar a reflexão sobre a importância da construção de propósitos conjuntos, nos quais as organizações possam engajar seus colaboradores pela identidade de interesses na geração de valor social e de perspectivas de um futuro melhor.

• Saúde, produtividade e felicidade

Quando se pensa em felicidade no trabalho, logo vem à cabeça um ótimo cargo e uma excelente remuneração. Entretanto, a fórmula que nos faz acordar feliz, com brilhos nos olhos e garra para trabalhar é bem mais complexa; envolve a atenção à saúde dentro e fora do expediente. Guilherme Furtado (3), médico consultor da TV Globo e também consultor e apresentador do Canal Futura, levará ao público dicas que vão fazer a diferença no dia a dia dos congressistas.

• O custo da doença mental para a economia e para a empresa

Transtornos de ansiedade e depressão são as maiores causas de queda de produtividade no trabalho. Para agravar a situação, por mais avanços conquistados nesse campo, mais de 50% das depressões não são diagnosticadas nos dias atuais. O grande desafio está em detectar os casos ocultos e tratá-los de forma eficaz para restituir às pessoas sua capacidade plena para o trabalho e para a vida de uma forma mais ampla. Esse será o tema do médico Wagner Gattaz (4), presidente do Conselho Diretor do Instituto de Psiquiatria (IPq) do Hospital das Clínicas.

• Como driblar seus custos de saúde

Não é novidade que a saúde dos colaboradores está fundamentalmente associada à sustentabilidade das organizações, entretanto o cenário de crise atual tem aumentado a pressão pela redução dos custos, podendo impactar o bem-estar dos colaboradores. Thomaz Menezes (5), cofundador e CEO da It's Seg Consultoria de Benefícios, vai

orientar as empresas sobre como é possível diminuir os custos de saúde sem sacrificar os colaboradores.

Desafio dos planos de saúde nas empresas – Extensão do benefício

Os planos de saúde empresariais respondem por mais de 60% do total do mercado de saúde suplementar. Com a crise financeira do país, cresceu o número de empregados demitidos e muitos deles têm o direito de manutenção do plano de saúde empresarial após o término do vínculo de emprego. Thera De Marchi (6), sócia do escritório Pinheiro Neto Advogados, e Rodrigo Araújo (7), fundador da Araújo, Conforti e Jonhsson Advogados Associados, vão esclarecer sobre o que diz a lei e como se comportam os tribunais diante desse tema.

CASES

• Como prevenir e enfrentar as questões mentais e emocionais na empresa

Apesar dos impactos do estresse excessivo serem amplamente conhecidos, ainda é difícil encontrar empresas no Brasil cujas iniciativas vão além de atividades informativas ou pontuais, como palestras e massagem. Um case real sobre gerenciamento do estresse será compartilhado por Sergio Geraldo Matoso de Lima (8), gerente de RH da Sincol, e Alberto Ogata (9), consultor em saúde e bem-estar. Basta dizer que, a partir da implantação do programa, o número de colaboradores que se declararam sem estresse aumentou de 1,10% para 58,3%.

• Manter o equilíbrio e foco da atenção em ambientes de incerteza e complexidade

A revolução tecnológica acelera dia a dia a frequência e o volume das informações geradas e compartilhadas pelas pessoas. Um dos impactos já notados desse movimento é o aumento da complexidade e das incertezas, o que pode afetar a tomada de decisão nas organizações. Cristina Aiach Weiss (10), diretora de RH para América Latina do Deutsche Bank, vai dar detalhes da experiência da empresa com a utilização da meditação Mindfulness como ferramenta para manter o equilíbrio e o foco dos colaboradores.



Shutterstock

Fotos: Divulgação



De 15 a 18 de agosto, no Transamerica Expo Center, em São Paulo, o CONARH 2016 vai apresentar 47 palestras, entre práticas e tendências sobre temas em alta nas organizações do país, como ética, cultura e valores; performance, produtividade e felicidade; disrupção e inovação; trabalho, emprego e empreendedorismo; aprendizagem e educação; gestão de crise e mudanças na incerteza; e tecnologia e futuro, entre outros.



CONFIRA A AGENDA COMPLETA:
www.conarh.com.br
Mais informações:
Tel. (11) 3124-8820
congressista2016@conarh.com.br

PRÊMIO SER HUMANO OSWALDO CHECCHIA

Reconhecimento às melhores práticas do país

Nesta sexta-feira, dia 6, a ABRH-Brasil abre as inscrições para o Prêmio Ser Humano Oswaldo Checchia 2016, edição nacional da premiação que reconhece e destaca as melhores práticas na área de Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Sustentável.

Para se inscrever, algumas regras devem ser observadas:

- Nos Estados em que a ABRH possui uma seccional que realize sua premiação local, só serão aceitos os cases vencedores da última edição desse prêmio. A inscrição deve ser feita através do site do Prêmio Ser Humano, onde, além de preencher a ficha de inscrição, o case deve ser enviado por upload.

- Já nos Estados em que a ABRH está presente com uma seccional que não possui premiação, só poderão participar cases previamente chancelados por ela. Os participantes deverão encaminhar o trabalho para a ABRH de seu Estado, que é responsável por informar à ABRH-Brasil os cases válidos para concorrer à premiação nacional. Após a validação, o partici-

pante deverá providenciar a inscrição pelo site e fazer o upload do case.

- Acre, Amapá, Mato Grosso, Roraima e Tocantins não possuem seccional da ABRH, portanto, as inscrições são feitas diretamente pelo site do prêmio, através do preenchimento da ficha de adesão e envio do case. A associação ficará encarregada de encaminhar o trabalho para a chancela da seccional mais próxima.



PRÊMIO SER HUMANO

REGULAMENTO E FICHA DE INSCRIÇÃO:

www.premioserhumano.com.br
Mais informações:
Tel. (11) 3124-8853
premioserhumano@abrhbrasil.org.br



Publicação da ABRH-Brasil / Associação Brasileira de Recursos Humanos
Presidente: Elaine Saad • Vice-presidente: Dauiane Chemin
Rua General Jardim, 770 • 7º andar, cj 7D • CEP 01223-010 - São Paulo/SP • Tel. (11) 3124.8850 / Fax: (11) 3124.8867
E-mail: abrh@abrhbrasil.org.br • Fale com a Presidente: elaine.saad@abrhbrasil.org.br • www.abrhbrasil.org.br
Editora: Thais Gebrim • Projeto Gráfico e Diagramação: Daniel Strauch
f ABRHNacional t @ABRHBrasil in abrh-nacional abrhbrasil

Patrocinador de Gestão



Parceria

